

# Sécurité / Secours

Secours Suisse : 144 (urgence sanitaire), 117 (police) et 1414

Secours France : 18, 112

Secours par site :

- Pré Poncet : (+33) 03 81 69 16 72 ou (+33) 06 80 94 11 28 - 18 ou 112 en dehors heures ouvertures des pistes
- Chapelle des Bois : (+33) 03 81 69 14 21 - 18 ou 112 en dehors heures ouvertures des pistes
- Les Rousses-Prémanon : (+33) 03 84 60 71 14 - 18 ou 112 en dehors heures ouvertures des pistes

**Nous comptons sur la responsabilité de chacun pour avoir toujours en tête la trilogie chère à l'esprit nordique ; respect des usagers, de l'environnement ainsi que si les conditions l'imposent : Prévenir, Alerter, Secourir**

Numéros de téléphones refuges gardés faisant partis des points de passage obligatoires (CP) par ordre de passage :

- Chalet la Frasse : (+33) 03 84 41 24 81
- Le Poyet : (+33) 03 84 60 02 20
- Le Vermeilley (CH) : (+41) 079 205 15 90
- Les Pralets (CH) : (+41) 079 506 21 69
- La Jaique : (+33) 06 86 43 33 10
- Les Prés d'Haut : (+33) 03 84 51 93 05
- Chalet Gaillard : (+33) 06 85 58 59 09

Autres refuges gardés sur le tracé : La Trélasse (CH- proche pistes), La Génolière (CH), Les Pralets, salle hors sac Pré Poncet, salle hors sac Chapelle des Bois, « Chez l'Aimée-Les Mortes », la Loge à Ponard-Risoux, salle hors sac Les Rousses.

Points le plus éloignés d'un accès routier :

La Bassine (CH-secteur des Amburnex) 8.5 km Col de la Givrine et 8 km départ pistes nordiques Les Amburnex (sous le col du Marchairuz). Refuge gardé des Pralets à 1.4 km

Accès réseaux téléphonique mobile Le réseau téléphonique mobile n'est pas accessible en tout point du parcours. Dans ce cas veuillez composer les numéros d'urgence disponibles : 144 et 1414 pour la Suisse et 112 pour la France.