

Roadbook

En considérant un départ Premanon - Musée Mondes Polaires.

Enumération des pistes empruntées dans l'ordre de passage :

Conseil : A prendre avec soit + lien carte interactif ci-dessus.

1. Piste Bois de Ban. Prémanon – Départ pistes nordiques La Frasse
2. Piste GTJ. Départ pistes nordiques La Frasse – La pièce d'Aval (CP 3)
3. Piste La combe à la Chèvre. La pièce d'Aval (CP 3) – Carrefour du Massacre
4. Piste Les Tuffes. Carrefour du Massacre - La croisée du Cire de Veray
5. Liaison tracée à ski sur 2.54 km. Respect scrupuleux du tracé. Secteur faunistique sensible classé APB. La croisée du Cire de Veray – Le Poyet
6. Piste alpine « Liaison franco-suisse ». Piste verte. Le Poyet – Les Dappes (bas de la Dôle)
7. Piste liaison inter téléskis (500 m) + Piste multi activité (200 m) + pistes Les Piles. Les Dappes – Col de la Givrine
8. Piste TJS. Col de la Givrine – Départ pistes nordique les Amburnex (CP6). Traversée de route
9. Piste Le Grand Essert. TJS jusqu' à KM 52.8. Panneau indicateur La Racine 1478 m. Prendre à gauche Le Grand Essert – Marchairuz.
10. KM 58.4, point de passage CP7 Le Grand Essert- 1370 m.
11. KM 62.5 chalet Grandes Chaumilles prendre à droite chemin non tracé sur 2.3 km légèrement vallonné le long de la montagne et à découvert jusqu'à chalet la Plateforme.
12. A 500 m connexion piste multi activités vers Chalet Meylande Dessus et piste alpine du Brassus
13. Piste bleue alpine Les Landes (facile) télési du Brassus. Meylande Dessus – Le Brassus (traversées de routes)
14. Piste le Brassus – La Combe – « Chez les Aubert » 3.5 km (direction Le Soliat). Le Brassus – Chez les Aubert
15. Secteur faunistique sensible. Chez les Aubert – La Jaique (CP8)
16. Liaison tracée à ski sur 3.5 km et 270 m positif. Respect scrupuleux du tracé
17. Piste La Citadelle. La Jaique – Le Pré Poncet
18. Piste Les Prés d'Haut. Le Pré Poncet – Les Prés d'Haut (CP9)
19. Piste Les Prés d'Haut + Chalet Pin. Les Prés d'Haut (CP9) – Chapelle des Bois
20. Piste GTJ. Chapelle des Bois (traversées de routes lieux dit « Chez Michel ») – Les Baganiers (accès Risoux)
21. Piste liaison Les Baganiers (1.2 km) + GTJ Carrefour Grand Remblais (1.2 km). Les Baganiers (accès Risoux) – Carrefour Grand Remblais
22. Piste Le Grand Remblais. Carrefour Grand Remblais – Carrefour Plan des Buchaillers
23. Piste Pierre levée. Carrefour Plan des Buchaillers – Carrefour Liaison piste raquettes chalet Gaillard (CP 10). Aller – retour 1 km
24. Piste Pierre Levée + Liaison vers Piste Crêt des Sauges + Piste Crêt des Sauges + Piste liaison Les Rousses via la loge à Ponard et le Grépillon (300 dernier mètres à pied + traversées de routes Grépillon + Collège)

25. Liaison piste Le Lac des Rousses vers GTJ (Gouille à l'Ours)
26. GTJ de Gouille à l'Ours à CNSMM - Prémanon (Traversée de route Prémanon CNSMM)
27. Piste Fer à Cheval à droite en contre bas CNSMM.
28. Arrivée Porte de la Sambine – Espaces des Mondes Polaires – Prémanon

Points de passages obligatoires : CP.

Les CP, points de passages obligatoires font office de balisage. Ils sont au nombre de 10.

CP1 Panneau signalétique Carrefour Haut de la Sambine -1274 m. Massifs du Bois de Ban. KM 4.7

CP2 Chalet la Frasse-1293 m. Massif du Massacre. KM 10.1. Opérationnel nuit et jour

CP3 Panneau signalétique Carrefour la Piece d'Aval -1272 m. Massif du Massacre. KM 16.3

CP4 Le Poyet (gardé)-1370 m. Massif des Tuffes. KM 26

CP5 Le Vermeilley.CH (gardé)-1320 m. KM 35.5. Opérationnel nuit et jour

CP6 Cabane départ pistes nordiques les Amburnex CH (non gardé) -1339 m. KM 48.8

CP7 Chalet le Grand Essert CH (non gardé) – 1343 m. Massif du Mont Tendre. KM 58.4

CP8 La Jaique (gardé)-1370 m. Massif du Risoux. KM 76. Opérationnel de jour (10h-17h)

CP9 Le Pré d'Haut (gardé)-1276 m. Massif du Mt Noir. KM 85.5. Opérationnel nuit et jour

CP10 Chalet Gaillard (gardé)-1232 m. Massif du Risoux. KM 106.8. Opérationnel nuit et jour

Arrivée-Prémanon. KM 131